Школа МОБУ СОШ с.Бузюрово Отд./корп 20.05.2021 День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Омлет	140		263	15	21	3
	гор.напиток		Чай с лимоном	200		62			15
	хлеб		Пшеничный витаминизированный	50		127	3	1	28
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	120		115	2	1	25
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								